Компонент ПК предназначенный для питания всех частей ПК (кулеры, процессоры, видеокарта, все накопители и т.п.) далее буду называть их потребителями.

Каждый БП имеет расчетную мощность (1200 W , 500W) и каждый потребитель нуждается в определенной ее части.

Важные моменты:

1. не превысить расчетную мощность ПК с фактической необходимой мощностью, которую используют потребители (иначе комп будет отключаться либо не включится и вовсе.
2. Можно примерно рассчитать нужный БП с помощью онлайн калькуляторов (например <https://www.bequiet.com/ru/psucalculator>).

Судя по калькулятору, мой комп потребляет примерно 500 W.